



Information fra Miljøstyrelsen og Sundhedsstyrelsen om de nye regler for tandblegeprodukter

Fra november 2012 gælder nye regler om, hvor meget brintoverilte (hydrogenperoxid) et produkt, der markedsføres til blegning af tænder, må indeholde eller frigive. Ifølge de nye regler om kosmetiske produkter må der fortsat frit sælges tandblegeprodukter med op til 0,1 % hydrogenperoxid, men hvis koncentrationen af hydrogenperoxid er **over 0,1 %** må tandblegeprodukterne **kun** sælges til tandlæger og anvendes i forbindelse med tandblegning. Det er ikke tilladt at markedsføre tandblegeprodukter, der indeholder **over 6 %** hydrogenperoxid.

Tandblegning må kun foregå hos tandlægen

Kun tandlæger må fra november 2012 blege tænder med produkter, der indeholder over 0,1 % hydrogenperoxid. De anvendte tandblegemidler må maksimalt indeholde eller frigive 6 % hydrogenperoxid. Det er således ikke lovligt, at tandplejere udfører tandblegninger, medmindre det sker under direkte opsyn af en tandlæge. Ligeledes er det ikke tilladt at få bleget tænder på en hudplejeklinik eller lignende, medmindre det er en tandlæge, der udfører tandblegningen, eller det sker under en tandlæges direkte opsyn.

Personer, der ønsker en tandblegning, skal være over 18 år for at kunne få bleget tænder¹.

Tandlægen skal føre journal over de foretagne blegninger, hvoraf det skal fremgå hvilket produkt, der er anvendt, hvordan det er blevet administreret samt hvilken koncentration produktet har, og hvilken mængde der er brugt af det.²

Tandlægen skal undersøge tænder og mund før tandblegning

Det er EU's Videnskabelig Komite for Forbrugersikkerhed³, der har vurderet sikkerheden ved brug af tandblegeprodukter og konkluderet, at det er nødvendigt, at patienten undersøges klinisk før en blegning sættes i gang. Denne undersøgelse har til formål at vurdere, om det er sikkert og forsvarligt at foretage en tandblegning hos den enkelte person.

Samtidig er det også vigtigt, at tandlægen undersøger, om der er en særlig årsag til, at tænderne er blevet misfarvede. Forskellige typer mad og drikke samt tobak kan misfarve tænderne, men en misfarvning kan også skyldes faktorer i tændernes struktur, og det er ikke alle slags misfarvninger, der kan bleges væk.

Hvad er omfattet?

Tandblegeprodukter, der **indeholder** det stærke blegemiddel hydrogenperoxid eller andre sammensætninger eller blandinger, der **frigiver** hydrogenperoxid, som f.eks. hydrogenperoxid karbamid og zinkperoxid.

De kendte risici ved brug af hydrogenperoxid til tandblegning, er irritation af tandkød og mundslimhinde, øget følsomhed i tænder og ætsning af emaljen.

¹ Bekendtgørelse og vejledning om kosmetisk behandling (BEK. nr. 1464 og nr. 93 af 28. december 2012) samt BEK. nr. 1017 af 26. oktober 2012 om ændring af bekendtgørelse om kosmetiske produkter,

² BEK. nr. 3 af 2. januar 2013.

³ http://ec.europa.eu/health/archive/ph_risk/committees/04_sccp/docs/sccp_o_122.pdf

Oversigt:

Tandblegeprodukter er omfattet af bekendtgørelsen om kosmetiske produkter⁴.

Tandblegeprodukter med op til 0,1 % hydrogenperoxid

Kan frit sælges som kosmetiske produkter.

Tandblegeprodukter med over 0,1 % og max 6 % hydrogenperoxid:

Må kun sælges til tandlæger og anvendes i forbindelse med tandblegning.

Tandblegningen skal udføres af en tandlæge eller foregå under en tandlæges direkte opsyn. Patienten kan tage resten af produktet med hjem til videre behandling.

Tandblegeprodukter med over 6 % hydrogenperoxid:

Det er ikke tilladt at markedsføre tandblegningsprodukter med mere end 6 % hydrogenperoxid eller andre lignende forbindelser, der frigiver hydrogenperoxid.

Tandblegeprodukter, der har til formål at blege tænderne, har et kosmetisk formål, og er derfor ikke lægemidler og heller ikke omfattet af reglerne om medicinsk udstyr⁵. Som følge heraf er det ulovligt at markedsføre tandblegemidler (med CE-mærke) som medicinsk udstyr.

⁴ Bekendtgørelse nr. 422 af 4. maj 2006 om kosmetiske produkter, senest ændret ved bekendtgørelse nr. 1017 af 26. oktober 2012.

⁵ Bekendtgørelse nr. 1263 af 15. december 2008 om medicinsk udstyr