

# Hjemsendelse med nyanlagt urinvejskateter

## Målgrupper og anvendelsesområde

## Definitioner

## Fremgangsmåde

## Ansvar og organisering

## Referencer, lovgivning og faglig evidens samt links hertil

## Bilag

### Målgrupper og anvendelsesområde

Målgruppen er alle behandlende læger, sygeplejersker og SOSU-assistenten, ansat i Infektionsmedicinsk afdeling, som deltager i behandlingen af patienter som skal have seponeret blærekateter

[Tilbage til top](#)

## Definitioner

**KAD** – en almindelig brugt forkortelse af kateter a' demeure.

**Midlertidig kateterbehandling** – afdelingen er ansvarlig for udlevering af kateterudstyr

**Varig kateterbehandling** – kommunen er ansvarlig for udlevering af kateterudstyr

[Tilbage til top](#)

## Fremgangsmåde

### Information til patienten, pårørende og primær sektor

- Skriftlig patientvejledning og kateterudstyr til 14 dage udleveres og gennemgås med patient, evt. med deltagelse af pårørende.
- Dokumentation i Sundhedsplatformen i PFP og USR i Sundhedsplatformen med hensyn til indikation for kateter, medgivet udstyr, patientinddragelse, evt. behov for kommunal kontinenssygeplejerske og plan for det videre udredningsforløb.
- Henvisning sendes til urologisk ambulatorium Herlev/Gentofte eller egen læge angående udredning, yderligere oplæring i kateterhåndtering eller kateterskift.

Standardtekst (smartphrase) til patientens praktiserende læge: *Ovennævnte patient er i forbindelse med denne indlæggelse behandlet for urinretention. Den foreløbige behandling er dikteret ovenfor. Patienten er ikke henvist til udredning. Vi vil derfor bede egen læge i samråd med patienten at vurdere behovet for:*

1. *Yderligere behandling ved egen læge, inkl. evt. kateterskift*
2. *Henvisning til yderligere udredning og behandling ved patientens lokale urologiske afdeling.*

## Kateterudstyr til udlevering

Medgiv rent drænagesystem til 14 dage:

- 2 korte rene urinposer
- 14 lange rene urinposer
- 1 pose velcrobånd
- 1 kateterholder
- Fiksationstape til kateter
- Patientvejledning – se bilag

[Tilbage til top](#)

## **Ansvar og organisering**

Afdelingsledelsen har ansvaret for at instruksen er tilgængelig for alle medarbejdere.

Behandelende læger, sygeplejersker og SOSU-assistenten har ansvaret for at kende og anvende instruksen.

[Tilbage til top](#)

## **Referencer, lovgivning og faglig evidens samt links hertil**

1. Central Enhed for Infektionshygiejne (2019): Nationale infektionshygiejniske retningslinjer – forebyggelse af urinvejsinfektion i forbindelse med urinvejsdrænage og inkontinenshjælpemidler. Statens Serum Institut. <https://hygiejne.ssi.dk/NIRuvi>
2. Dansk Standard (2012) – Styring af infektionshygiejne i Sundhedssektoren – Del 6: Krav til brug af urinvejskatetre og inkontinenshjælpemidler. DS 2451-6, 2.udgave

[Tilbage til top](#)

Bilag 1

## Bilag 1

# Sådan bruger du dit blærekateter tilsluttet pose

## Du har fået et blærekateter, som er nødvendigt for at din blære kan tømmes for urin

### Blærekateter

Kateteret er en bøjelig slange, som er lavet af silikone. Det er lagt op i blæren gennem urinrøret. Her bliver det holdt fast ved hjælp af en lille ballon, som er fyldt med væske. Kateteret er forsynet med en afløbsslange, der automatisk leder urinen ud i en pose, som du selv åbner og tømmer.

Kateteret skal blive liggende i blæren i en periode, enten som midlertidig behandling eller i visse tilfælde som livslang behandling. Kontakt din egen læge hvis du har brug for mere information om hvad der skal ske med behandlingen.

### Dagligdag med kateter

Du skal vænne dig til at have kateter, men det behøver ikke at medføre store ændringer i din hverdag. I begyndelsen kan kateteret give dig ubehag, som f.eks. fornemmelse af konstant vandladningstrang og irritation af urinrøret. Efter få dage plejer generne at forsvinde.

Det er vigtigt, at du ikke ændrer i din levevis, men fortsat er sammen med dine nærmeste og dyrker dine fritidsinteresser.

### Sådan gør du

#### Vask dig hver dag

Vask altid hænder før og efter berøring af kateter og kateterpose. Du skal bruse dig eller vaske dig omkring urinrørsåbningen og langs kateteret med mild sæbe hver dag. Hvis du er mand, skal du også vaske dig under forhuden.

#### Placer kateteret rigtigt

Der må ikke komme træk eller knæk på kateteret. Læg det i en blød bue i underbukserne. Tætsiddende underbukser eller net-trusser er bedst egnede til at holde kateteret på plads. Du kan fiksere kateterslangen med et plaster på låret. Mænd kan også fiksere kateterslange ved at placere penis opad og sætte kateteret fast med tape i lysken/på maven.

#### Placer posen rigtigt

Du skal placere posen, så den sidder under blæren, både når du står og ligger. Om dagen kan du bruge en pose med kort slange og sætte posen fast langs dit lår.

Når du sover eller hviler dig, skal du tilkoble posen med lang slange, så posen kan hægtes på siden af sengen. Herved undgår du at komme til at ligge på posen eller slangen og afklemme den mens du sover.

## Tømning af posen

Du skal minimum tømme posen, når den er  $\frac{3}{4}$  fuld eller hvis den generer dig. Åbn kateterventilen og tøm urinen ud i toilettet. Efter tømning lukker du ventilen og aftørre den med toiletpapir.

## Udskiftning af kateterpose

Urinposen med den korte slange skiftes mindst 1 gang ugentlig eller efter behov. Urinposen med den lange slange skiftes en gang i døgnet. De tomme, brugte poser lægges i en plasticpose, som lukkes. Posen kan herefter smides i skraldespanden.

## Udskiftning af kateter

Kateteret skal skiftes regelmæssigt, oftest hver. 3.måned. Udskiftningen bliver foretaget af egen læge eller hjemmesygeplejerske. Hvis kateteret ved et uheld skulle glide ud eller der opstår smerter eller blødning, skal du kontakte din egen læge, hjemmesygeplejersken eller ringe 1813.

## Drik 2 L væske hver dag

For at skylle urinvejene godt igennem og derved forebygge blærebetændelse, er det vigtigt, at du drikker rigeligt i løbet af dagen – gerne to liter. Alle former for væske tæller, både kaffe, the, juice, vand og lignende. Hvis du får feber skal du kontakte din egen læge.

## Sex

Du kan sagtens have et seksualliv, selvom du har kateter. Er du kvinde, kan du fastgøre kateteret på maven med et plaster. Er du mand kan du lægge kateteret langs bagsiden af penis og trække et kondom over. Del gerne med din partner de tanker i hver især har med hinanden.

## Når du får brug for flere urinposer

### *Hvis dit behov er varigt*

Hvis din egen læge i samråd med dig vurderer at dit behov for kateterbehandling er varigt, søges der om bevilling i din hjemkommune og derefter hjemsendes hjælpemidlerne direkte til dig.

### *Så længe dit behov er midlertidigt*

Du kan få udleveret flere kateterposer i afdelingen, indtil du får en indkaldelse til nærmere undersøgelse i urologisk ambulatorium. Du kan kontakte infektionsmedicinsk sengeafdeling og aftale et tidspunkt for afhentning af hjælpemidlerne.

## **Kontakt Infektionsmedicinsk sengeafdeling 112 på Hvidovre hospital**

Vi træffes bedst:

Tlf. 3862-2112

Mandag – fredag kl. 08.00 – 15.00

Eller alternativt

Tlf. 3862-2928

Efter kl. 16.00 og i weekender og helligdage.