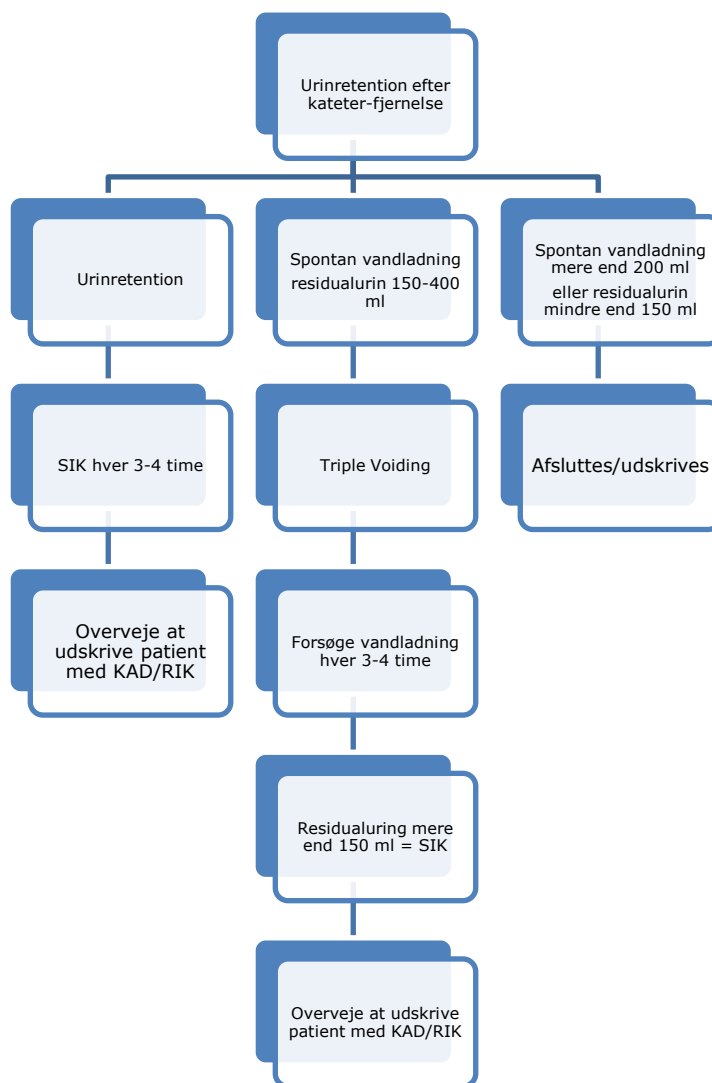


## Bilag 1

### Flowchart - ved urinretention efter seponering af urinkateter



---

Triple voiding betyder, at man skal lade vandet tre gange med kort mellemrum. Patienten instrueres i at sætte sig godt til rette på toiletsædet med let spredte ben og fødderne på gulvet og give sig god tid til at lade vandet. Derefter skal patienten rejse sig og gå lidt rundt i 1-2 minutter. Dette foretages tre gange i alt.

---